

BIJSCHOLING IN MAMMARADIOLOGIE

Wereldreis in cursussen en congressen



Bijscholing is een essentieel onderdeel van de medische praktijk. Toch kan het verplicht bijhouden van punten soms als een sleur aanvoelen en verleiden tot een paar standaard-cursussen per jaar en het enkel aanzetten van webinars thuis terwijl je ondertussen wat anders doet. Het verkennen van diverse cursussen en congressen wereldwijd is echter de moeite waard. Hieronder volgt een overzicht van waardevolle bijscholingsmogelijkheden voor mammarradiologen.

Nederland

Sandwichcursus

De Sandwichcursus is een hoeksteen van de Nederlandse bijscholing. Hier presenteren toonaangevende Nederlandse sprekers actuele kennis. Dat maakt deze cursus bijzonder relevant voor lokale praktijken. Het biedt ook een kans om collega's te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen over het oplossen van logistieke uitdagingen in het Nederlandse zorgsysteem.

Internationale congressen

Europese opties

Het jaarlijkse congres van de Europese mammarradiologievereniging (EUSOBI) is een must. Dit reizende congres combineert state-of-the-art mammarradiologie met recent toponderzoek, en biedt een uitstekende gelegenheid om verschillende Europese steden te verkennen. Er is een enorme vertegenwoordiging van Nederlandse radiologen op dit jaarcongres. Wil je de straten van Lissabon onveilig maken op de fiets tijdens het komend congres begin oktober? Dan raad ik je aan contact op te nemen met Carla Meeuwis. Meerdere andere Europese opties, zoals de kleinschaligere *Cambridge Conference on Breast Imaging* en de Erasmus-cursus *Breast MRI and female imaging*, zijn ook de moeite waard.

Wereldwijde congressen

Het congres van de Amerikaanse zusterorganisatie van EUSOBI, SBI, biedt een klinischer perspectief met veel casuïstiek. Voor Spaanssprekenden is SIBIM, het Zuid-Amerikaanse equivalent, een aanrader. Andere congressen, zoals het BISICON-congres in India, presenteren

internationale standaarden in een regionale context.

Gespecialiseerde cursussen

Hands-on training

In Nederland bieden cursussen zoals de screeningscursus van het LRCB en de mamma-MRI-cursussen in Enschede en Amsterdam, gedetailleerde, *hands-on* training. Deze cursussen focussen op specifieke thema's en zijn van onschatbare waarde voor diepgaande kennis en praktische vaardigheden.

MRI, echografie en mammografie

EUSOBI organiseert ook gespecialiseerde cursussen, zoals de populaire MRI-cursus met workshops en casediscussies. Andere cursussen richten zich op echografie, inclusief hands-on training in biopteren en minimaal invasieve procedures. Een nieuwe, populaire cursus richt zich op contrast enhanced mammografie en vond recent plaats in Tromsø. Een gelegenheid om ook het noorderlicht te bewonderen. In december van dit jaar is deze cursus in Praag en naast een interessant decor biedt deze locatie zeker ook een goed docententeam.

Onderzoek en techniek

Voor radiologen met een interesse in onderzoek biedt de EUSOBI *research course* een uitstekende basis in het uitvoeren van mammarradiologisch onderzoek. Techniekgeoriënteerde radiologen kunnen deelnemen aan congressen zoals de ISMRM, die de nieuwste MRI-technieken presenteert, en de *International Workshop on Breast Imaging (IWBI)*, waar vooral andere beeldvormingstechnieken en fantomen worden besproken. Voor epidemiolo-

gie en kankerscreening is het *International Cancer Screening Network (ICSN)* in juni 2025 in Denemarken zeer interessant. En voor AI-enthousiastelingen zijn congressen zoals MICCAI en MIDL geschikt, mits er enige kennis van programmeren is. Praktische AI-cursussen vanuit EUSOMII of ECR zijn ook waardevol.

Multidisciplinaire congressen

Borstkankercongressen

Congressen zoals het *European Breast Cancer Conference (EBCC)* en het *San Antonio Breast Cancer Symposium*, bieden een breder perspectief op mammazorg. Deze congressen duiden de impact van radiologische bevindingen op patiëntenzorg en zijn ideaal om met het hele mammateam te bezoeken. Ze maken je een sterkere speler in multidisciplinaire overleggen. Het Turkse *Breastanbul* combineert een specifiek mammarradiologiecongres met een algemeen borstkankercongres. Het biedt iedereen wat. Het COBRCA-congres, gehouden in Edinburgh, biedt onderwerpen in een debatstijl en belicht onderwerpen op die manier van meerdere kanten.

Conclusie

Er zijn tal van opties om je als mammarradioloog bij te scholen en te specialiseren. Het deelnemen aan congressen en cursussen biedt niet alleen educatieve voordelen, maar ook netwerk mogelijkheden. Vaak leer je het meest van informele gesprekken tijdens pauzes of bij diners. Geniet van deze ervaringen, want dat maakt bijscholing het meest effectief. ■

Ritse Mann

Sectievoorzitter mammarradiologie vanaf november 2024